

## 05 A 09 MAIO | EMENTA GERAL

2024/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	SOPA DE COUVE-CORAÇÃO	CREME DE ESPINAFRES E CENOURA	SOPA DE REPOLHO	CREME DE LEGUMES COM ERVILHAS	SOPA DE FEIJÃO-VERDE E ALHO-FRANCÊS
PRATO DE CARNE	HAMBÚRGUER DE AVES GRELHADO COM BATATA FRITA <sup>1,3,6,8</sup>	PÁ DE PORCO ASSADA COM ARROZ DE ERVILHAS <sup>12</sup>	FRANGO COM MASSA E MACEDÓNIA DE LEGUMES <sup>1,3</sup>	ARROZ DE CARNES COM SALSICHAS E CENOURA <sup>1,6,7,10</sup>	RANCHO DE CARNES <sup>1,3</sup>
PRATO DE PEIXE	MASSA COM SALMÃO, TOMATE E PIMENTO <sup>1,3,4</sup>	FILETES DE PESCADA COM ARROZ DE FEIJÃO <sup>1,3,4,7</sup>	BACALHAU À GOMES SÁ <sup>3,4</sup>	MASSA COM ATUM E CENOURA <sup>1,3,4</sup>	DOURADINHOS NO FORNO COM ARROZ DE MACEDÓNIA <sup>1,3,4</sup>
PRATO VEGETARIANO	OVOS ESCALFADOS COM SALTEADO DE LEGUMES E BATATA FRITA <sup>1,3</sup>	FEIJOADA VEGETARIANA COM MISTURA DE LEGUMES E ARROZ	MASSA DE COGUMELOS, PIMENTOS E MACEDÓNIA DE LEGUMES GRATINADA COM QUEIJO <sup>1,7</sup>	BRÁS DE LEGUMES (BATATA PALHA, COGUMELOS, CURGETE, CENOURA, REPOLHO, BRÓCOLOS-ERVILHAS) <sup>1,3,7,12</sup>	MASSA VEGETARIANA COM GRÃO-DE-BICO (COGUMELOS, REPOLHO, CENOURA, CURGETE) <sup>1,3</sup>
HORTÍCOLAS	SALADA DE ALFACE	SALADA DE TOMATE	SALADA MISTA	JULIANA DE ALFACE E CENOURA	(REPOLHO E CENOURA)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	GELATINA <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	FRUTA DA ÉPOCA

### NOTAS

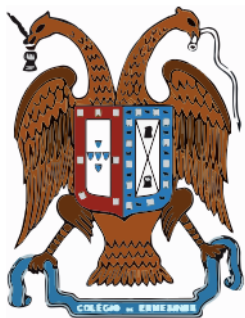
A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

**Prato Vegetariano** – Predominantemente rico em produtos de origem vegetal, no entanto pode incluir ovos ou laticínios.

**A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:**

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos

(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)



## 12 A 16 MAIO | EMENTA GERAL

2024/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>SOPA</b>	SOPA DE BRÓCOLOS E COUVE BRANCA	CREME DE ALHO-FRANCÊS E ESPINAFRES	SOPA DE COUVE CORAÇÃO	CREME DE FEIJÃO, ABÓBORA E CURGETE	CREME DE CENOURA E ERVILHAS
<b>PRATO DE CARNE</b>	ESPARGUETE À BOLONHESA <sup>1,3</sup>	ARROZ DE AVES <sup>12</sup>	PANADOS DE PERU COM ARROZ DE FEIJÃO <sup>1,3</sup>	JARDINEIRA DE CARNES COM ERVILHAS E CENOURA	MASSA À LAVRADOR COM COUVE-CORAÇÃO <sup>1,3</sup>
<b>PRATO DE PEIXE</b>	RISSÓIS DE PEIXE COM ARROZ DE CENOURA <sup>1,3,4,6,10</sup>	RED-FISH ASSADO AO NATURAL COM BATATA ASSADA E FEIJÃO-VERDE <sup>4</sup>	MASSADA DE BACALHAU COM GRÃO-DE-BICO <sup>1,3,4</sup>	BARRINHAS DE PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE BRÓCOLOS E COIUVÉ-FLOR <sup>3,4,8,9</sup>	ABRÓTEA NO FORNO COM BATATA ASSADA <sup>4</sup>
<b>PRATO VEGETARIANO</b>	ARROZ DE LEGUMES (COGUMELOS, ERVILHAS, CENOURA) COM OVO MEXIDO <sup>3,12</sup>	CROQUETES VEGETARIANOS COM ARROZ DE LEGUMES <sup>6,10</sup>	SALSICHAS VEGETARIANAS ARROZ DE FEIJÃO E SALADA MISTA <sup>6,10</sup>	JARDINEIRA VEGETARIANA	HAMBÚRGUER VEGETARIANO COM BATATA ASSADA <sup>1,6,8,12</sup>
<b>HORTÍCOLAS</b>	SALADA DE ALFACE	CUBINHOS DE TOMATE	CENOURA RASPADA	JULIANA DE ALFACE	BRÓCOLOS COZIDOS
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	GELATINA <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	FRUTA DA ÉPOCA

### NOTAS

**A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.**

**Prato Vegetariano** – Predominantemente rico em produtos de origem vegetal, no entanto pode incluir ovos ou laticínios.

**A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:**

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos  
(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)



# 19 A 23 MAIO | EMENTA GERAL

2024/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
SOPA	SOPA DE AGRIÃO E COUVE BRANCA	CANJA DE GALINHA <sup>1,3</sup>	CREME DE ESPINAFRES E ERVILHAS	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE ALHO-FRANCÊS E REPOLHO
PRATO DE CARNE	CROQUETES DE CARNE COM ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS <sup>1,3</sup>	FRANGO ASSADO NO FORNO COM BATATINHAS <sup>12</sup>	BIFANAS ESTUFADAS COM ESPARGUETE SALTEADA <sup>1,3</sup>	CARNE ESTUFADA COM COGUMELOS E ARROZ SECO	CUBINHOS DE FRANGO E PERU COM MASSINHAS E CENOURA <sup>1,3</sup>
PRATO DE PEIXE	PESCADA COZIDA COM TODOS <sup>3,4</sup>	PASTÉIS DE BACALHAU COM SALADA DE FEIJÃO-FRADE E ARROZ SECO <sup>1,3,4,7,12</sup>	ARROZ DE POTAS <sup>14</sup>	MASSADA DE PEIXE COM CENOURA <sup>1,3,4</sup>	FILETES DE PESCADA COM ARROZ DE BRÓCOLOS <sup>1,3,4</sup>
PRATO VEGETARIANO	SALTEADO DE LEGUMES COM SOJA E ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS <sup>6</sup>	OVO COZIDO COM SALADA DE FEIJÃO-FRADE E ARROZ <sup>3,12</sup>	ESPARGUETE SALTEADA COM COGUMELOS, REPOLHO, ERVILHAS, CENOURA E TOMATE <sup>1,3</sup>	JARDINEIRA VEGETARIANA COM ERVILHAS, FEIJÃO-VERDE, CENOURA E ARROZ SECO	LASANHA DE LEGUMES <sup>1,3,7</sup>
HORTÍCOLAS	SALADA MISTA	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE	BRÓCOLOS COZDOS	CENOURA RASPADA
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	MOUSSE DE CHOCOLATE <sup>1,3,6,7,8</sup>	FRUTA DA ÉPOCA

## NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

**Prato Vegetariano** – Predominantemente rico em produtos de origem vegetal, no entanto pode incluir ovos ou laticínios.

**A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:**

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos  
(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)



## 26 A 30 MAIO | EMENTA GERAL

2024/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SOPA	CREME DE LEGUMES	SOPA DE CURGETE E ERVILHAS	CREME DE ALHO-FRANCÊS E REPOLHO	SOPA DE BRÓCOKOS E COUVE-FLOR	CREME DE CENOURA E FEIJÃO-VERDE
PRATO DE CARNE	RISSÓIS DE CARNE COM ARROZ DE CENOURA E ERVILHAS <sup>1,2,3,10,14</sup>	ROJÕES COM BATATA ALOURADA <sup>12</sup>	FRANGO ASSADO COM ESPARGUETE SALTEADA <sup>1,3,12</sup>	FÊVERAS GRELHADAS COM FEIJÃO PRETO E ARROZ BRANCO <sup>12</sup>	MASSA À LAVRADOR <sup>1,3,12</sup>
PRATO DE PEIXE	ABRÓTEA COZIDA COM BATATA, FEIJÃO-VERDE E CENOURA <sup>4</sup>	MACARRONADA DE ATUM COM CENOURA E ERVILHAS <sup>1,3,4</sup>	ARROZ DE POTAS COM TOMATE E PIMENTO <sup>14</sup>	FILETES DE PESCADA COM SALADA RUSSA <sup>1,3,4</sup>	BACALHAU À BRÁS <sup>3,4</sup>
PRATO VEGETARIANO	ARROZ DE LEGUMES COM QUEIJO GRATINADO NO FORNO <sup>7</sup>	OVOS MEXIDOS COM BATATA ALOURADA E LEGUMES COZIDOS <sup>3</sup>	PIZZA VEGETARIANA <sup>1,3,7,12</sup>	SALSICHA VEGETARIANA GRELHADA COM ARROZ BRANCO E FEIJÃO-PRETO <sup>1,3,5,6,7,8</sup>	MASSA COM FEIJÃO, CENOURA, REPOLHO, ALHO-FRANCÊS, TOMATE E COUVE <sup>1,3</sup>
HORTÍCOLAS	SALADA MISTA	SALADA DE TOMATE	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE E COUVE ROXA	(CENOURA E REPOLHO)
SOBREMESA	FRUTA DA ÉPOCA	GELATINA <sup>1,3,6,7,8,12</sup>	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA

### NOTAS

A EMENTA PODERÁ SER ALTERADA POR MOTIVOS IMPREVISTOS.

**Prato Vegetariano** – Predominantemente rico em produtos de origem vegetal, no entanto pode incluir ovos ou laticínios.

**A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:**

1. Glúten; 2. Crustáceos/Marisco; 3. Ovos; 4. Peixe e produtos à base de peixe; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite/Lactose; 8. Frutos de Casca Rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13. Tremoços; 14. Moluscos  
(Decreto-Lei n.º 26/2016 de 9 de junho e Anexo II do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 de 25 de outubro)